

# ACHTSAMER ABEND

inne | halten *im Dasein*

## DAS ESSEN UND DAS WISSEN TEILEN



In Zusammenarbeit mit dem KULTURVEREIN EIERBRECHT laden am Sonntag, 23. August 2026, Carmelo Buffoli und Martin Rohner zu einem besonderen Abend ein. Die beiden bieten einen achtsamen Kochkurs an – für alle, die Freude am Kochen haben, gemeinsam etwas zubereiten und dabei kurz aus dem Alltag heraustreten möchten.

ORT: Kultur-Schüür Eierbrecht, Witikon

WANN: Sonntag, 23. August 2026, 15:30–21:00

UNKOSTENBEITRAG: CHF 40.- (Mitglieder Kulturverein Eierbrecht CHF 30.-)

ANMELDUNG: Martin Rohner – WhatsApp: 078 835 36 60

E-Mail: [innehalten@imdasein.ch](mailto:innehalten@imdasein.ch)

